

La crème hydratante

Conseils de fabrication :

- 1- Désinfectez votre matériel, ustensiles et contenants avant utilisation (alcool ou faites bouillir 10 mn). Portez des gants
- 2- Conservez vos préparations sensibles au frais, à l'abri de l'air et de la lumière. Au maximum un mois généralement. Fiez-vous à l'odeur et à l'aspect pour savoir si le produit peut encore être utilisé



Ingrédients



50 % d'huile végétale de votre choix



50% Gel d'aloé vera

Matériel nécessaire



Préparation

- 1- Mélangez autant de gel d'aloé vera que d'huile végétale de votre choix jusqu'à obtention d'une crème homogène
- 2- Versez la préparation dans un pot en verre

Quelques huiles et leurs propriétés :

Amande douce : action apaisante et adoucissante sur les peaux irritées et sèches

Argan : cicatrisante, anti-âge, hydratante, assouplit la peau

Germe de blé : antirides, adoucissante, assouplissante, anti vergetures et nourrissante

Jjoba : raffermissante, protège de la déshydratation, antitaches et anti acné

→ **Étiquetez, datez le pot**