

## *Les recommandations*



Comme pour tout produit si vous constatez un changement d'aspect, d'odeur ou de couleur, ne prenez pas de risques et cessez de l'utiliser.



Même naturels, certains produits peuvent être allergisants. Il est important de toujours faire un test d'application de votre préparation dans le pli du coude avant application afin de vérifier que pendant 24h minimum vous ne faites aucune réaction (rougeur, picotement, gêne respiratoire...). En cas de réaction, n'utilisez plus le mélange.



Vos préparations doivent être étiquetées, datées et tenues hors de portée des enfants afin d'éviter tout mésusage (nom du produit, composition, date de fabrication, limite de conservation, contenance).



Les huiles essentielles sont déconseillées pour les femmes enceintes ou allaitantes, les personnes épileptiques, les personnes hypersensibles ou présentant un cancer hormono-dépendant, et plus généralement celles ayant des problèmes de santé. Sauf avis médical, n'utilisez pas non plus d'huiles essentielles chez les bébés et les enfants de moins de 3 ans.

N'appliquez jamais d'huiles essentielles sur les yeux, la bouche, et les muqueuses sensibles. Enfin, ne les utilisez jamais pures sur votre peau.