

Les gommages maison « minute »

Conseils de fabrication

- 1- Désinfectez votre matériel, ustensiles et contenants et plan de travail avant utilisation (alcool ou faites bouillir 10 mn).
- 2- Préparez vos gommages pour les utiliser sur le moment.
- 3- Portez des gants



Pour le corps



5  de gros sel + 4  de gel d'aloé vera



- A appliquer sous la douche.
- Si vous trouvez le gros sel trop abrasif ou trop gros, n'hésitez pas à le piler avant.

Pour le visage



4  de poudre d'amande + 4  d'huile végétale 

Pour les lèvres



1  de miel + 1  de sucre + 1  d'huile végétale 
+ 2 gouttes d'huile essentielle de tea tree* 

*les huiles essentielles sont déconseillées pour les femmes enceintes ou allaitantes, les personnes épileptiques, les personnes hypersensibles ou présentant un cancer hormono-dépendant, et plus généralement celles ayant des problèmes de santé.
Sauf avis médical, n'utilisez pas non plus d'huiles essentielles chez les bébés et les enfants de moins de 3 ans.