

Les exfoliants et masques

« minute »

Conseils de fabrication :

- 1- Désinfectez votre matériel, ustensiles, contenants et plan de travail avant utilisation (alcool ou faites bouillir 10 mn).
- 2- Préparez vos gommages pour les utiliser sur le moment.



Exfoliant « anti cellulite »



Du marc de café + 2



rase de
gros sel

+ 5



d'huile végétale
(olive, amande
douce...)

A appliquer sous la douche

Si vous trouvez le gros sel trop abrasif ou trop gros, n'hésitez pas à le piler avant

Masque visage multivitaminé



1 kiwi écrasé

+

1



de miel +



2 de yaourt
nature



Masque visage excès de sébum



1 demi-avocat écrasé +

1 banane écrasée

+ 1



de miel