



OPERATION FOYERS TEMOINS : BILAN

I. PRESENTATION GENERALE.....	2
A. CONTEXTE	2
B. L'OPERATION « FOYER-TEMOIN »	2
1. <i>Les objectifs de l'opération « Foyer-témoin »</i>	2
2. <i>Le principe de l'opération</i>	2
3. <i>Le recrutement des foyers-témoins</i>	2
4. <i>Le déroulement de l'opération</i>	2
5. <i>Les gestes</i>	3
6. <i>Le matériel et support</i>	3
II. LES FOYERS PARTICIPANTS.....	3
A. REPARTITION DES FOYERS TEMOINS.....	3
B. COMPOSITION DES FOYERS-TEMOINS.....	4
C. PROFIL SOCIO-ECONOMIQUE DES FOYERS-TEMOINS.....	4
D. TYPE ET ZONE D'HABITAT	4
E. SENSIBILISATION DES FOYERS A L'ENVIRONNEMENT	4
F. PRATIQUES DES FOYERS.....	5
G. MOTIVATIONS	5
III. RÉSULTATS.....	6
A. GESTES EFFECTUES AVANT L'OPERATION	6
B. LES GESTES CHOISIS	7
C. LES GESTES ADOPTES APRES L'OPERATION	8
D. LES RESULTATS DE L'OPERATION SUR LE POIDS DES POUBELLES.....	9
1. <i>Les foyers par rapport à la production du SMECTOM</i>	10
2. <i>Moyenne des réductions obtenues par les foyers</i>	11
3. <i>Meilleures réductions obtenues</i>	12
4. <i>Résultats par geste</i>	12
5. <i>Autres données</i>	13
IV. SYNTHESE.....	13

I. PRESENTATION GENERALE

A. Contexte

Du fait de l'évolution de nos modes de vie, nous produisons actuellement 2 fois plus de déchets qu'il y a 40 ans. Sur l'année 2012, chaque habitant du territoire du SMECTOM a produit **344 kg d'ordures ménagères et assimilées (ordures ménagères résiduelles + collectes sélectives)**, **541 kg en ajoutant les 197 kilos déposés en moyenne en déchèterie.**

Ces déchets ont un impact fort sur l'environnement et coûtent cher à la collectivité. Conscient de ces enjeux, et avec le soutien de l'ADEME (Agence de l'Environnement et de la Maîtrise de l'Énergie) le SMECTOM met en place un Programme Local de Prévention des Déchets (PLPD).

La prévention consiste à réduire les **quantités de déchets produits** par les ménages et les entreprises, afin de diminuer les quantités de déchets collectées et traitées, mais aussi à **diminuer la nocivité des déchets** au niveau de l'utilisation de produits moins dangereux.

L'objectif du PLPD est de diminuer de 7% la production des ordures ménagères sur 5 ans, soit 5kg par habitant et par an.

La première année du PLPD est consacrée au diagnostic du territoire, afin de déterminer les actions les plus pertinentes pour atteindre cet objectif.

Dans le cadre de ce diagnostic il était nécessaire de connaître les pratiques des ménages et les leviers utilisables pour réduire leurs productions de déchets. C'est ce qui permet l'opération « Foyers Témoins ».

B. L'opération « Foyer-témoin »

L'objectif est d'appliquer au quotidien des gestes simples de prévention et d'en mesurer l'impact sur les poubelles.

1. Les objectifs de l'opération « Foyer-témoin »

- ✿ **Sensibiliser** les citoyens et les élus du SMECTOM à la prévention des déchets ;
- ✿ **Initier une dynamique « prévention »** sur le territoire du SMECTOM ;
- ✿ **Obtenir** des données chiffrées et fiables, significatives sur une durée de 3 MOIS ;
- ✿ **Montrer** qu'il est possible de réduire le volume de déchets grâce à des actions de prévention.

2. Le principe de l'opération

Les foyers s'engagent sur 3 mois. Le premier mois ils mesurent leur production de déchets sans adopter de geste de prévention et en ne changeant rien à leurs habitudes. Puis les 2 mois suivants, les foyers adoptent 3 gestes de prévention de leur choix parmi la liste de 10 gestes proposés. Ils s'engagent à mesurer les effets de la mise en pratique de ces gestes sur le poids de leurs poubelles.

3. Le recrutement des foyers-témoins

Le recrutement des foyers a débuté en mars.

Des flyers et affiches ont été distribués auprès des communautés de communes, office de tourisme, grandes surfaces et commerces.

L'appel a été relayé via le site internet du SMECTOM et de sa page Facebook.

Un article est paru dans le journal « La Dépêche » et nous sommes intervenus sur « Radio Festival ».

4. Le déroulement de l'opération

Cette opération s'est déroulée à partir du mois d'avril et jusqu'au mois de juin.

✿ *Le premier mois :*

C'est la phase de réalisation d'un état des lieux de la production de déchets des foyers-témoins. Les gestes ne sont pas encore appliqués. Les différentes catégories de déchets sont pesées et les fiches de pesées sont renseignées. Cette étape est cruciale pour évaluer l'efficacité des différents gestes qui sont choisis.

✿ *Les deuxième et troisième mois :*

C'est la phase d'application des gestes choisis. Les différentes catégories de déchets sont pesées et les fiches de pesées sont renseignées.

5. Les gestes

Pendant les courses	
Geste n°1	Choisir le bon conditionnement et le bon produit (produit en vrac, produit réutilisable, produit avec peu emballage...)
Geste n°2	Préférer les sacs réutilisables pour transporter les achats
À la maison	
Geste n°3	Apposer un STOP PUB sur la boîte aux lettres
Geste n°4	Limiter les impressions (n'imprimer que si c'est indispensable et en recto-verso)
Geste n°5	Boire l'eau du robinet plutôt que de l'eau en bouteille
Geste n°6	Économiser les piles en réduisant les temps de consommation ou en utilisant des piles rechargeables
Geste n°7	Réutiliser ce qui peut l'être à la maison ou via des structures de type ressourcerie, Emmaüs, Envie...
Geste n°8	Fabriquer du compost
Pour aller plus loin	
Geste n°9	Choisir des produits avec des labels environnement (voir page 15)
Geste n° 10	Gestes alternatifs (faire ses yaourts...)

6. Le matériel et support

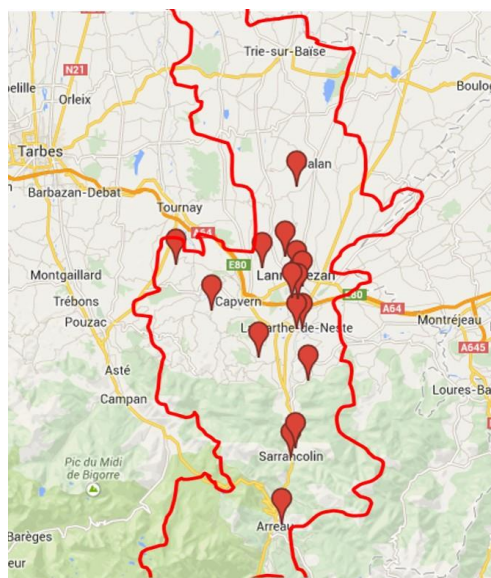
Le matériel nécessaire à l'opération a été remis aux participants. Du matériel optionnel fut délivré en fonction des gestes choisis par les participants à l'occasion de la seconde rencontre.

- ✿ Les pesons
- ✿ Guide du foyer témoin avec tableau de pesée et tableau de suivi de nombre de personnes par repas
- ✿ Des Stop-Pub (optionnel)
- ✿ Des composteurs et Brass'Compost (optionnel)

II. LES FOYERS PARTICIPANTS

21 foyers se sont inscrits à l'opération, 1 foyer a abandonné l'opération au cours du premier mois, trouvant le suivi trop lourd et intrusif dans sa vie privée. Les résultats portent sur 18 foyers car les données de 2 foyers n'ont pas pu être exploitées (manque de rigueur dans les pesées, foyer non représentatif).

A. Répartition des foyers témoins



Les foyers témoins étaient répartis sur 4 communautés de communes (CC d'Aure, CC des Baronnie, CC des Neste-Baronnie, CC du plateau de Lannemezan et des Baïses). La communauté de communes des Véziaux d'Aure avait déjà participé à une opération nationale de l'ADEME de foyers témoins.

B. Composition des foyers-témoins

Nombre de personnes par foyer	
1 personne	5%
2 personnes	50%
3 personnes	28%
4 personnes	17%

Tous les types de foyers sont représentés parmi l'échantillon des foyers volontaires mais la composition de l'échantillon n'est pas représentative de la population du SMECTOM (foyers de 1 personne : 35%, 2 personnes : 42%, 3 personnes et plus: 23%)

L'âge des participants va de 26 à 84 ans avec une moyenne de 47 ans.

C. Profil socio-économique des foyers-témoins

Catégorie socio-professionnelle	
Artisans, commerçants et chefs d'entreprise	6%
Cadres et professions intellectuelles supérieures	17%
Professions intermédiaires	33%
Employés	28%
Ouvriers	6%
Retraités	11%

D. Type et zone d'habitat

Type d'habitat	
Appartement	6%
Maison	94%

Comme sur le secteur du SMECTOM, les foyers vivent très majoritairement dans des maisons.

Zone d'habitation	
Semi-Urbaine	44%
Rurale	56%

On considère que les foyers qui bénéficient du porte à porte que ce soit pour les ordures ménagères ou la collecte sélective, habitent en zone semi-urbaine.

Les foyers en zone rurale sont en porte à porte ou bacs de regroupement pour les ordures ménagères et en apport volontaire pour la collecte sélective.

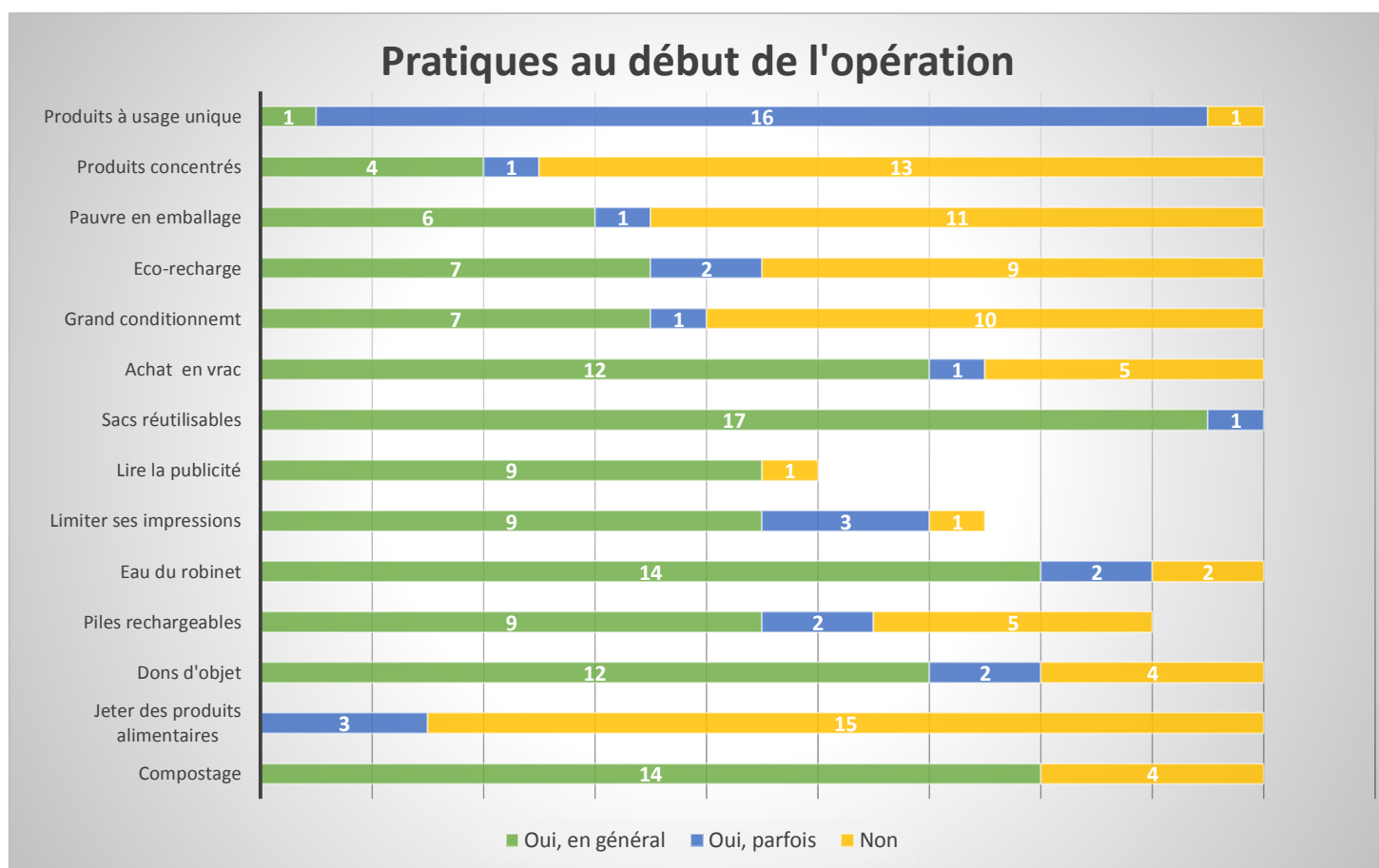
E. Sensibilisation des foyers à l'environnement

Etes-vous sensibilisé à l'environnement	
Plutôt oui	44%
Tout à fait	56%

Agissez-vous pour l'environnement	
Plutôt oui	94%
Tout à fait	6%

Tous les foyers pensent être sensibilisés et agir pour l'environnement, avec des degrés d'implications divers.

F. Pratiques des foyers



Les foyers témoins sont des foyers qui ont déjà des pratiques qui limitent la production de déchets. Plus des ¾ compostent, près de la moitié avaient apposé un stop sur leur boîte aux lettres avant le début de l'opération.

G. Motivations

Motivations	
Prendre conscience de sa production de déchets	46%
S'améliorer	19%
Sensibiliser	15%
Action citoyenne	12%
Faire participer les enfants	8%

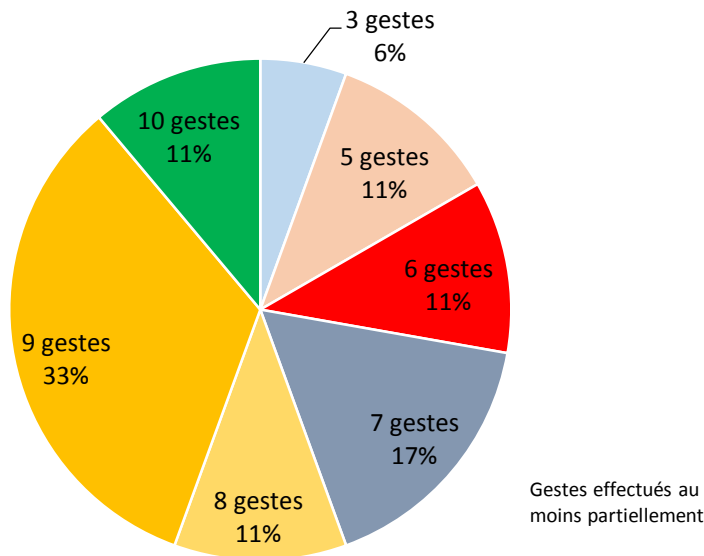
Presque la moitié des foyers étaient désireux de connaître leur production de déchets.

20% voulaient s'améliorer

III. RÉSULTATS

A. Gestes effectués avant l'opération

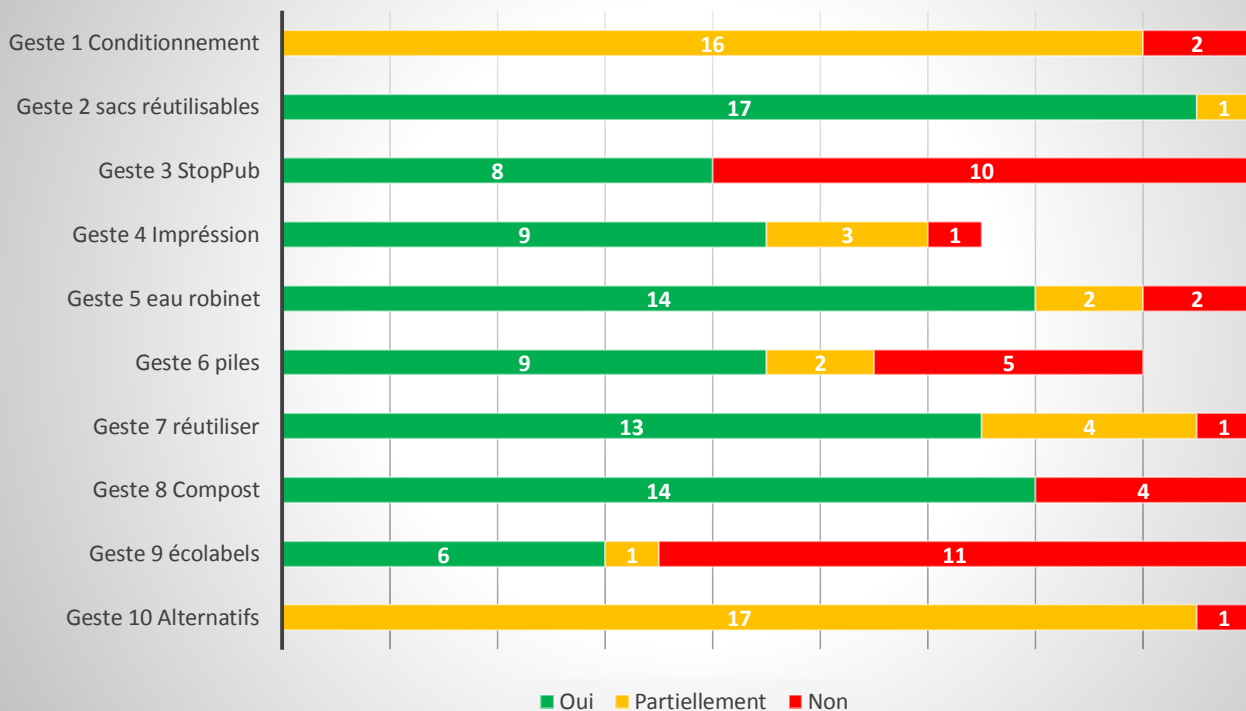
Nbre de gestes effectués au départ



55% des foyers effectuaient déjà au moins 8 gestes. Leur potentiel de réduction était donc faible, mais leur implication dans l'opération nous a permis de connaître les proportions des différents déchets.

Gestes effectués au moins partiellement

Gestes effectués au début de l'opération par les 18 foyers



Les gestes les + effectués

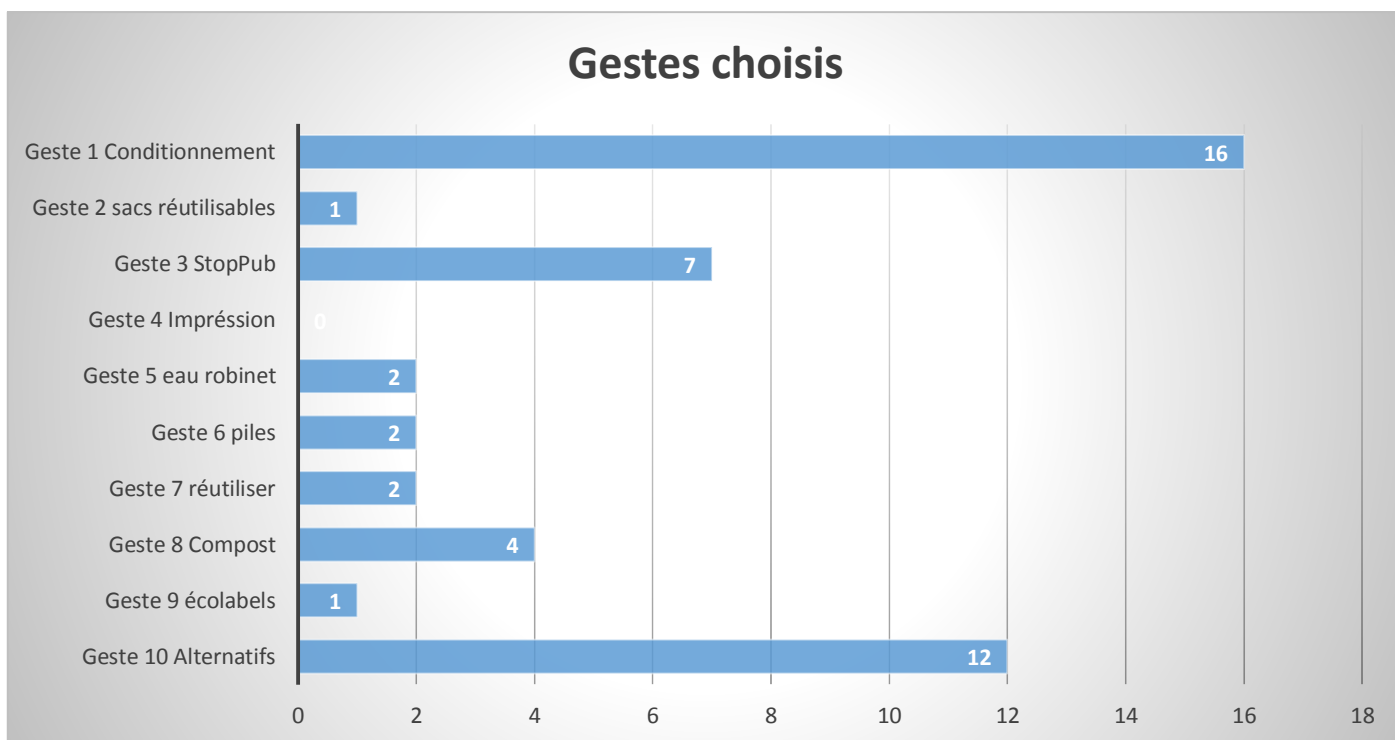
- Geste 2** Utiliser des sacs réutilisables : 17 foyers
- Geste 5** Boire l'eau du robinet : 14 foyers
- Geste 8** Composter : 14 foyers



Les gestes les - effectués

- Geste 9 Choisir des produits avec un écolabel
- Geste 3 Mettre un Stop Pub
- Geste 6 Économiser les piles

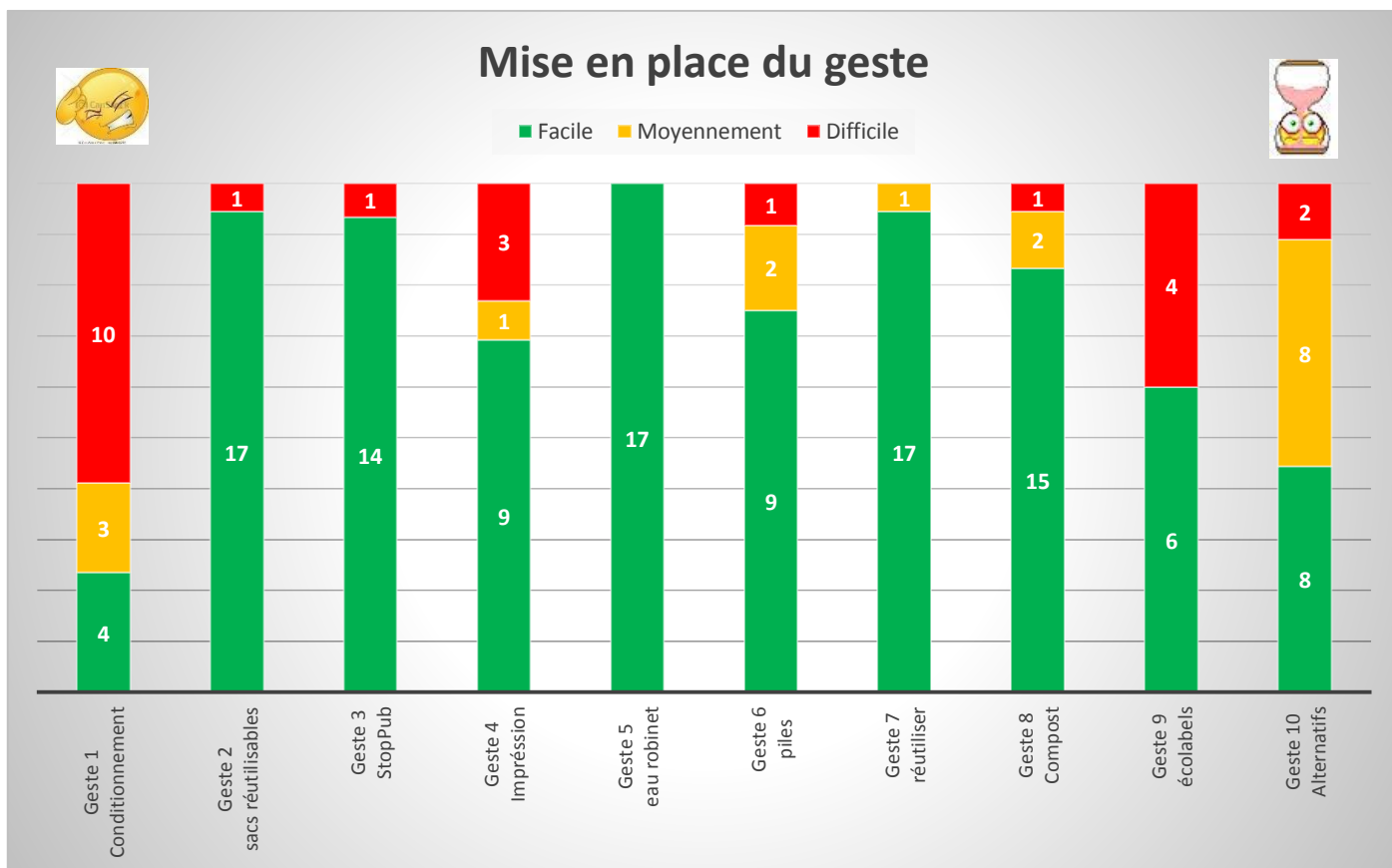
B. Les gestes choisis



Les foyers qui effectuaient déjà beaucoup de geste, se sont concentrés sur les gestes qui étaient partiellement mis en place : le geste 1 (conditionnement) et le geste 10 (pratiques alternatives).

8 foyers sur 10 ont apposé un Stop Pub.

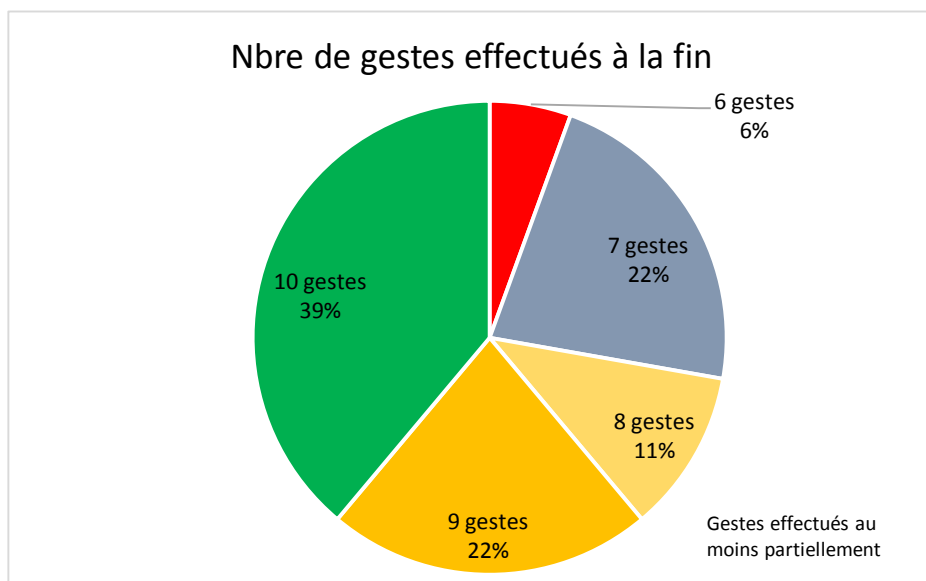
L'ensemble des foyers qui ne compostaient pas, ont choisi de tester ce geste.



Le geste 1 est jugé le plus difficile à mettre en place, l'achat en vrac est peu disponible dans les grandes surfaces du secteur.

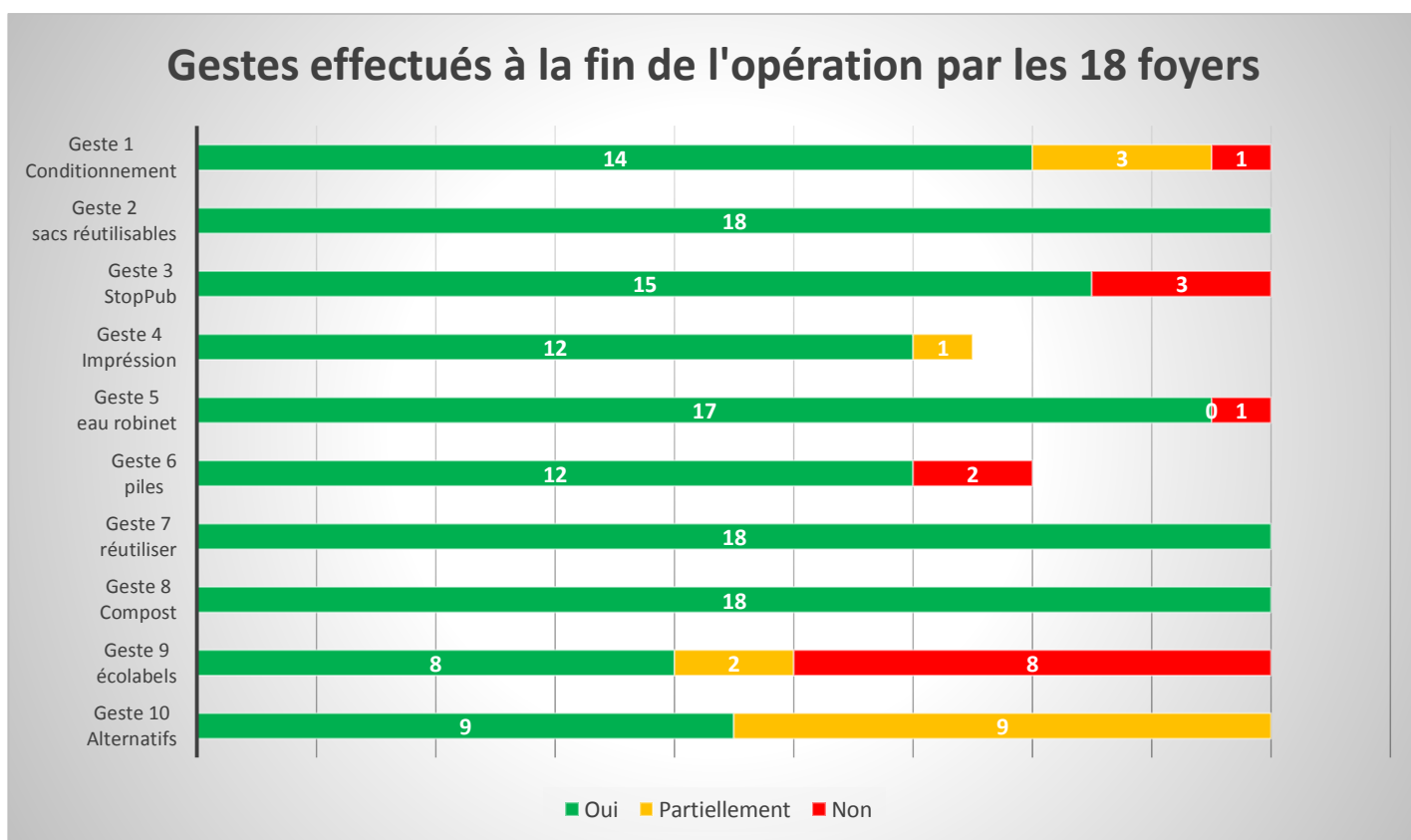
L'application du geste 10 est très large, il demande généralement du temps (fabrication maison).

C. Les gestes adoptés après l'opération



72% des foyers effectuent désormais au moins 8 gestes (55% au départ).

L'ensemble des foyers font au moins 6 gestes (3 gestes au départ)

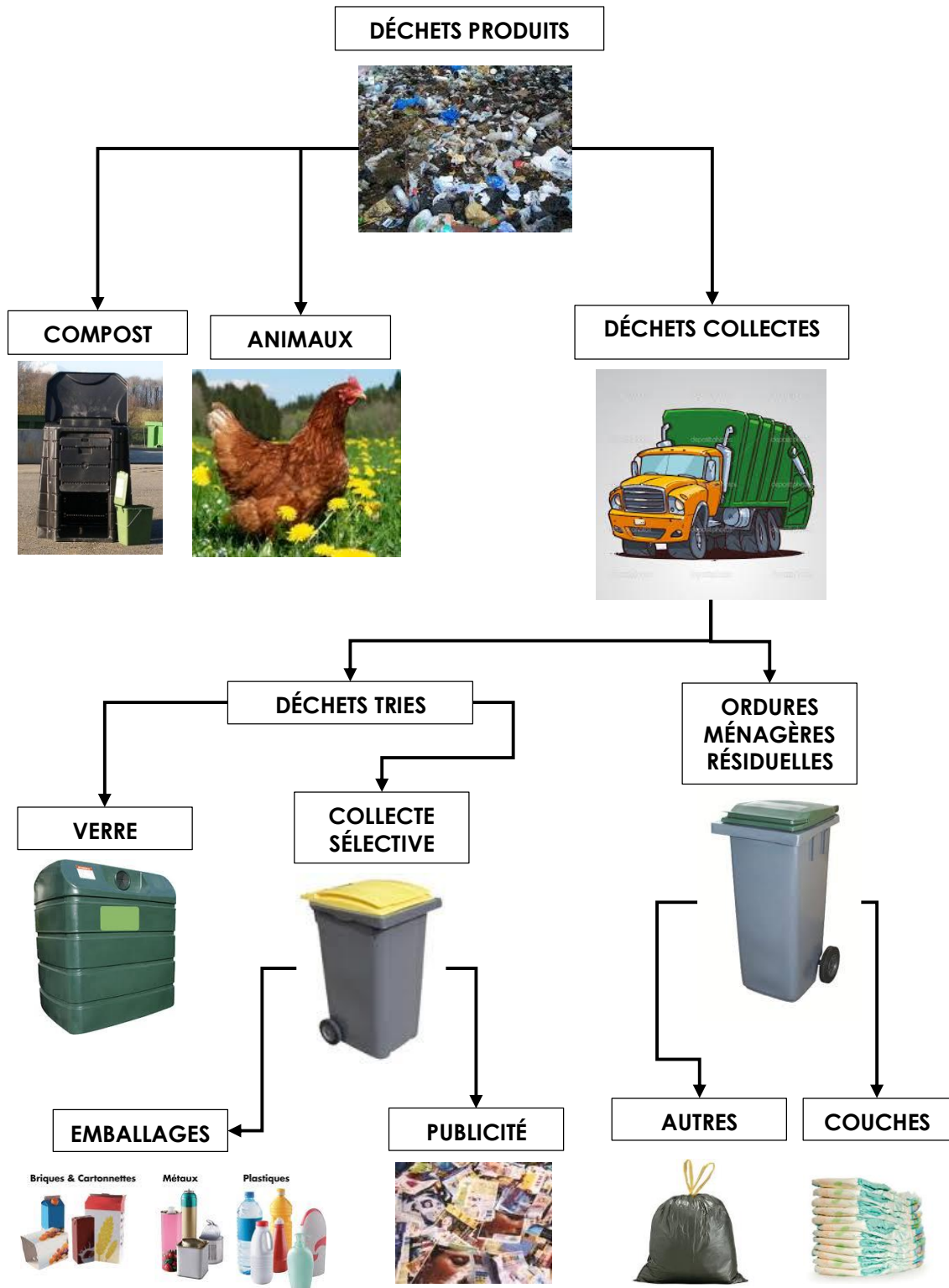


À la fin de l'opération, l'ensemble des foyers compostent, utilisent des sacs réutilisables et réutilisent ce qui peut l'être.

Les gestes qui étaient fait partiellement, sont effectués plus systématiquement.

7 Foyers ont adoptés le Stop Pub.

D. Les résultats de l'opération sur le poids des poubelles



La diminution de la production **d'ordures ménagères résiduelles** est une priorité. En effet, ces déchets sont enfouis, cette solution ne préserve pas l'environnement.

Même s'ils sont recyclables, l'impact des déchets de la **collecte sélective** sur l'environnement n'est pas négligeable ; le transport, l'énergie et l'eau utilisés pour les recycler en seront d'autant plus économisés. Il faut noter cependant que les produits fabriqués en matériaux recyclés sont moins énergivores que les produits sans matière recyclée.

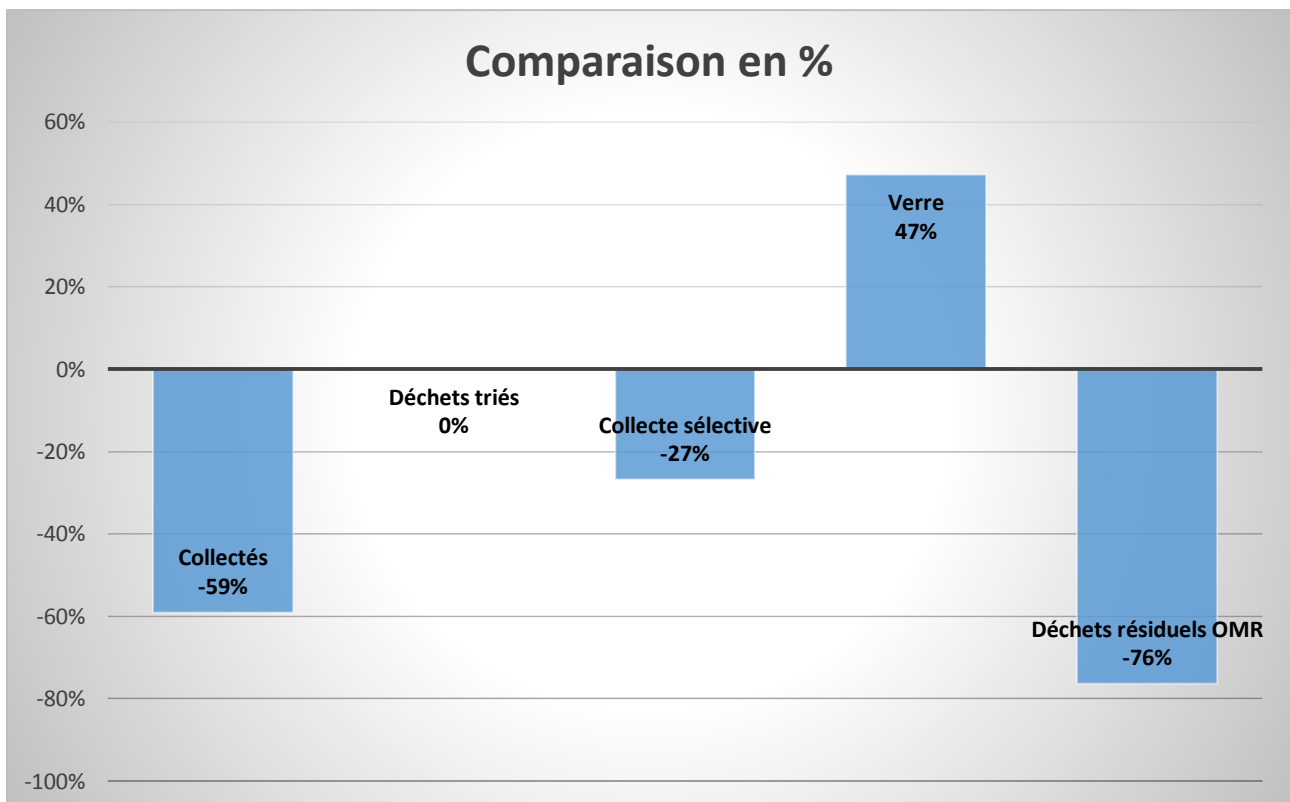
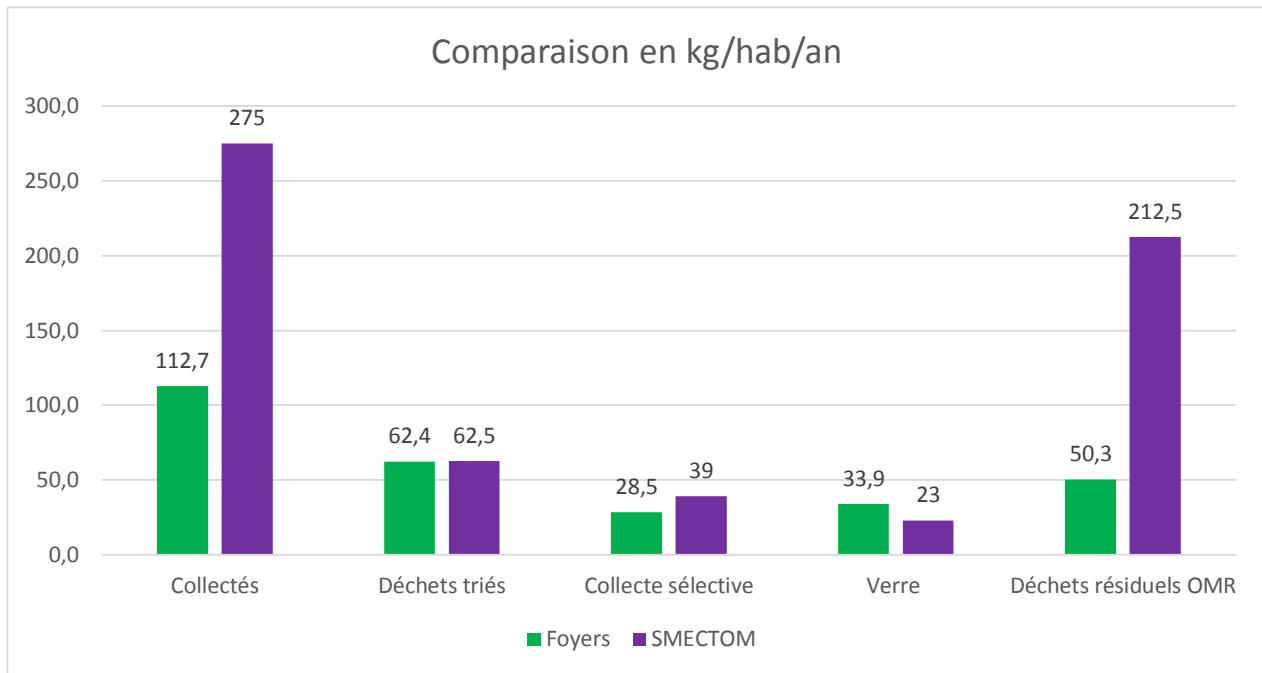
Recyclables, les emballages en **verre** recyclés nécessitent moins d'énergie que le verre issu des ressources naturelles. Cependant c'est un déchet très lourd

Le compostage ou **les poules** ne nécessitent pas de transport ou de traitement.

1. Les foyers par rapport à la production du SMECTOM

Le poids des déchets des foyers a été converti en production annuelle par personne, pour permettre la comparaison.

La comparaison se fait entre la première période (hors geste de prévention) et le SMECTOM.



En dehors du verre, la moyenne des foyers, avant la mise en place de nouveaux gestes, était bien inférieure au SMECTOM.





Malgré cela les foyers ont réussi en moyenne à réduire leur production de déchets.

Comparaison entre le SMECTOM et la production la plus faible (moyenne sur 3 mois) parmi les foyers.

	ORDURES MÉNAGÈRES RÉSIDUELLES 	COLLECTE SÉLECTIVE 	VERRE 	DÉCHETS COLLECTES 
Production la plus faible parmi les foyers	12 kg/hab/an	4,5 kg/hab/an	1,8 kg/hab/an	66 kg/hab/an
Rappel production moyenne du SMECTOM	212,5 kg/hab/an	39 kg/hab/an	23 kg/hab/an	275 kg/hab/an

2. Moyenne des réductions obtenues par les foyers

Le poids des déchets a été converti en production annuelle par personne, pour permettre les comparaisons (kg/hab/an).

	ORDURES MÉNAGÈRES RÉSIDUELLES 	COLLECTE SÉLECTIVE 	VERRE 	DÉCHETS COLLECTES 
Baisse moyenne obtenue par les foyers	↓ -9%	↓ -14%	↓ -25%	↓ -15%
Réduction	- 4.86 kg/hab/an	- 3.81 kg/hab/an	- 8.48 kg/hab/an	- 17.15 kg/hab/an

Réduction si les 18 foyers avaient appliqué leurs gestes pendant 1 an

	ORDURES MÉNAGÈRES RÉSIDUELLES 	COLLECTE SÉLECTIVE 	VERRE 	DÉCHETS COLLECTES 
Réduction sur un an	- 223 kg	- 175 kg	- 390 kg	- 788 kg

3. Meilleures réductions obtenues

Le poids des déchets a été converti en production annuelle par personne, pour permettre les comparaisons (kg/hab/an).

Meilleure réduction obtenue par un foyer

	ORDURES MÉNAGÈRES RÉSIDUELLES 	COLLECTE SÉLECTIVE 	VERRE 	DÉCHETS COLLECTES 
Meilleure réduction obtenue	- 54,33 kg/hab/an	- 21,92 kg/hab/an	- 113,54 kg/hab/an	- 144,80 kg/hab/an
Geste	Compostage	Stop Pub		

4. Résultats par geste

Pour certains gestes, il était possible de corrélérer la réduction avec un geste spécifique

Compost

Foyers testeurs	
Nombre	Meilleure production obtenue par un foyer
4	69 kg/hab/an

Les 14 foyers qui compostaient déjà, ont aussi pesé leur production.

Ensemble des foyers	
Moyenne de compost produit sur les 18 foyers	Meilleure production obtenue par un foyer
42 kg/hab/an	122 kg/hab/an

Le compost c'est autant de déchets qui ne se retrouvent pas dans les ordures ménagères résiduelles. Sur nos 18 foyers, il représente 25% des déchets produits

Compost + poules

1 seul foyer allie les poules et le compost. C'est 65 kg/hab/an qui n'ont pas besoin d'être collectés.

Stop Pub

	Quantité moyenne de publicité distribuée
Zone semi-urbaine	26 kg par foyer par an
Zone rurale	11 kg par foyer par an
Nationale	31 kg par foyer par an

5. Autres données

2 foyers qui ont des enfants en bas âge, ont pesé leurs couches

Le premier foyer est une assistante maternelle qui a 2 à 3 enfants par jour, c'est 43 kg/hab/an de couches produites

Le second a un bébé de quelques mois, il produit 70 kg/hab/an au niveau des couches

IV. SYNTHÈSE

Les participants à l'opération ont montré qu'il était possible et facile de réduire ses déchets de manière conséquente (15% de réduction globale, 9% pour les déchets résiduels, 14% pour les emballages et les papiers et 25% pour le verre trié), alors qu'ils étaient eux-mêmes déjà très sensibilisés aux problématiques environnementales.

Les résultats des mesures obtenus pour les différents gestes permettront d'argumenter l'efficacité de la prévention des déchets.

Les gestes les plus efficaces pour réduire ses déchets sont le compostage, le Stop-pub.

Utiliser des couches lavables pour les enfants, même si il n'a pas été testé, mais dont les données ont été recueillies, pourrait avoir un impact conséquent.

Certains gestes mériteraient un suivi plus long, comme l'évitement des piles jetables compte-tenu de leur durée de vie ou réutiliser ce qui peut l'être.

À noter que les foyers sont de grands consommateurs de verre, bien au-dessus de la moyenne nationale.

Outre la saisonnalité, la quantité de déchets fluctue en fonction du :

- ✿ Lieu d'habitation, exemple de la publicité non adressée différente d'une commune à une autre ;
- ✿ Menu et de la volonté de cuisiner, qui va avoir une influence sur les quantités de déchets compostés et les ordures ménagères ;
- ✿ Nombre de personnes dans le foyer, qui va déterminer le format des produits, familial ou individuel.